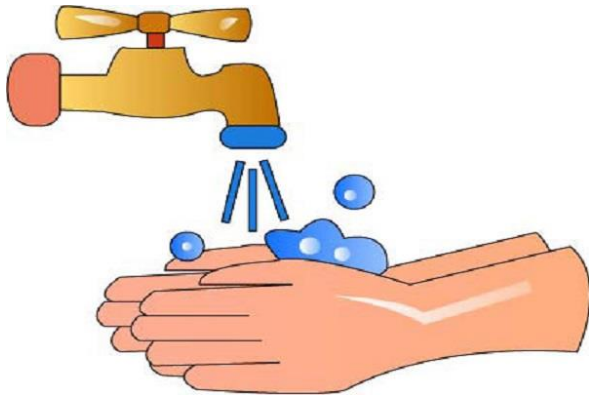


کرنا چیست؟

آموزش همگانی روش پیشگیری



شستشوی دست بهترین و آسان ترین

روش پیشگیری

معاونت غذا و دارو

دفتر تحقیق و توسعه

اسفند ۱۳۹۸

* با یک ماسک همواره صورتتان را بپوشانید.
* علائم بیماری به ویژه تبان را کنترل کنید.
اگر بیماری رو به وخامت است سریع به مراکز درمانی مراجعه کنید.

چگونه از خود و دیگران محافظت کنیم؟



واحد تحقیق و توسعه معاونت غذا و دارو
تهیه و تدوین: دکتر محبوبه وفایی
تلفن ۱۹۰ آماده پاسخگویی به سوالات شما در زمینه دارویی،
مسمومیت ها و مواد غذایی میباشد.
شماره تماس: ۳۱۳۲۵۹۰۸
شماره پیامک: ۱۰۰۰۳۴۱۲۱۰۵۶۲۰
Email: vdfd@kmu.ac.ir
Website : www.vfd.kmu.ac.ir

* از تماس مستقیم با حیوانات اهلی و وحشی خودداری کنید.

* از لمس چشم و صورت خود به ویژه با دست های شسته نشده بپرهیزید.

* در مکان های عمومی که محل تجمعات انبوه می باشد حتما از ماسک استفاده کنید و از روبوسی و دست دادن با دیگران بپرهیزید.

* در مکان های شلوغ و حمل و نقل عمومی از لمس وسایل و سطوح عمومی بپرهیزید.

* وسایل و ظروف شخصیتان را تمیز و استریل شده و جدا از دیگران نگهداری نمایید.

* هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی تان را با دستمال بپوشانید و سپس آن را در سطل زباله بیندازید.

* گوشت و تخم مرغ را کاملا بپزید.

* هنگام بیماری در خانه بمانید.

در صورت مشاهده علائم بیماری:

* فعالیت های خارج از خانه را محدود کنید

* به جز جهت دریافت مراقبت های پزشکی در محل کار، مدرسه و مکان های عمومی حضور پیدا نکنید.

* از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده نکنید.

در منزل خود را از دیگر افراد خانواده جدا کنید و

در صورت امکان از حمام جداگانه استفاده کنید.

* هنگام سرفه و عطسه از دستمال استفاده کنید

* بعد از سرفه و عطسه دستتان را حداقل ۲۰ ثانیه با آب

و صابون بشویید

روش‌های پیشگیری از ابتلا به کرونا :

- * دست هایتان را مکرر با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشویید (اگر آب و صابون ندارید از ضدعفونی کننده‌های حاوی الکل استفاده کنید) همیشه قبل از غذا دست‌هایتان را بشویید.
- * سعی کنید دستکش یکبار مصرف همراه داشته باشید از تماس با افرادی که علائمی شبیه به آنفلوآنزا دارند خودداری کنید.
- * حفظ فاصله یک متری با افرادی که علائم بیماری را دارند ضروری است.

راه‌های انتقال کرونا



در مواقع استفاده از کارت‌های بانکی نیز آلودگی‌ها را در نظر داشته باشید

علائم ابتلا به کرونا:

- ۱) تب
- ۲) سرفه
- ۳) تنگی نفس
- ۴) سایر علائم:

- * لرز
- * درد بدن
- * گلو درد
- * سردرد
- * اسهال
- * تهوع

اگر به تب یا هر یک از این علائم مبتلا بودید، سریع به مراکز درمانی مراجعه نمایید.

در صورت تماس نزدیک با فرد بیمار ۱۴ روز مراقب علائم فوق باشید.

برنام خدا

کرونا (Corona) چیست؟

کرونا نوعی ویروس است که باعث ایجاد عفونت در بینی، سینوس‌ها یا گلو می‌شود. نام ویروس کرونا از شکل آن گرفته شده است که هنگام تصویر برداری با استفاده از میکروسکوپ الکترونیکی شبیه یک تاج خورشیدی است.



- * در حال حاضر هیچ واکسنی برای جلوگیری از ابتلا به کرونا ویروس وجود ندارد.
- * بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری قرار نگرفتن در معرض این ویروس می باشد.
- با این حال تحقیقات جهت شناسایی واکسن و کشف داروی موثر در سطح جهان حال انجام است.
- محققان توصیه می‌کنند که مراقبت‌های پیشگیری جهت جلوگیری از ابتلا به بیماری بیشتر مورد توجه قرار گیرد.
- بیشتر اوقات علائم بیماری خود به خود از بین می‌روند.