

❖ انسولین های موجود در بازار دارویی کشور در چهار دسته کلی سریع اثر، کوتاه اثر، متوسط اثر و طولانی اثر به شکل زیر تقسیم بندی می شوند:

طول مدت اثر	پیک اثر	شروع اثر	نام	کلاس
۲ تا ۴ ساعت	۲۰ تا ۹۰ دقیقه	۱۰ تا ۱۵ دقیقه	Apidra	سریع اثر
			Lispro	
۳ تا ۶ ساعت	۲ تا ۲ ساعت	۳۰ تا ۶۰ دقیقه	Novorapid Regular	
۱۰ تا ۱۶ ساعت	۴ تا ۱۰ ساعت	۲ تا ۴ ساعت	NPH	طولانی اثر
۲۰ تا ۲۴ ساعت	بدون پیک اثر	۲ تا ۴ ساعت	Lantus	
			Toujeo	
			Abasaglar	
۱۲ تا ۲۴ ساعت		۱ تا ۴ ساعت	Levemir	

**رفرض: هاریسون براساس راهنمای انجمن دیابت آمریکا

❖ انسولین های ترکیبی (شامل یک نمونه انسولین کوتاه اثر و یک نمونه انسولین متوسط اثر) در بازار دارویی کشور به دو شکل قلمی Novomix و ویالی Lansulin 70/30 موجود می باشند

در صورت نیاز به جایگزینی انواع انسولین های قلمی با انواع ویالی تغییر به شکل زیر امکان پذیر خواهد بود:

۱- Novomix ↔ Lansulin 70/30

✓ هر ویال Lansulin 70/30 حاوی ۱۰۰۰ واحد انسولین و تقریباً برابر با ۳ عدد قلم Novomix می باشد.

✓ تنظیم دوز در صورت جایگزینی به صورت یک به یک می باشد به عنوان مثال بیمار دریافت کننده ۱۸ واحد Novomix در

صورت جایگزینی با Lansulin 70/30 تقریباً ۱۸ واحد را دریافت خواهد کرد، در صورت نرمال بودن قند خون بیمار می توان

۲ واحد انسولین Lansulin 70/30 را کاهش داد.

۲- Novomix ↔ (70% NPH +30% Regular)

✓ تنظیم دوز در صورت جایگزینی به صورت ترکیبی انجام خواهد شد یعنی بیمار دریافت کننده ۱۸ واحد Novomix در صورت

جایگزینی باید ۱۲ واحد از انسولین NPH به علاوه ۶ واحد انسولین Regular به صورت همزمان دریافت نماید.

۲- Lantus ↔ NPH

❖ در مورد زنان باردار ترجیح مصرف به صورت ترکیب NPH یا Levemir با یکی از انواع Novorapid یا Regular می باشد.

دکتر مژگان سنجرمحمدیان
فوق تخصص غدد و متابولیسم
۱۳۹۹